

Hoe verbeter je jouw hart?



SHAIKH ABU ISLAAM SAALEH BIN TAAHA 'ABDUL-WAAHID

Vertaald naar het Engels door Taalib ibn Tyson al Britaanie

Vertaald naar het Nederlands door Um Sadjaad



Introductie

In de Naam van Allaah, de Meest Barmhartige, de Meest Genadevolle

Alle lof en dank is aan Allaah, de Heer van de hemelen en de aarde en alles wat bestaat. De Heer van het universum, Die de beste beloning geeft aan degenen die Hem vrezen en groot verlies aan de overtreders. We prijzen Hem en smeken Hem om Zijn hulp en vergeving. We zoeken toevlucht bij Hem tegen het slechte in onszelf en het slechte in onze daden. Degene die door Allaah is geleid kan door niemand misleid worden en degene die misleid is door Allaah kan door niemand geleid worden. Ik getuig dat niemand het recht heeft om aanbeden te worden, behalve Allaah Alleen. Verder getuig ik dat Muhammad *-salla-llaahu 'alaihi wa-sallam-* Zijn ware Profeet en Boodschapper is, de leider van de Boodschappers en leidraad van de gelovigen. Wij plaatsen al het vertrouwen in Allaah Alleen, Allaah is voldoende voor ons en Hij is de beste Helper. Er is geen kracht om het slechte te weerstaan behalve via Allaah, noch enige kracht om goed te doen behalve via Hem Alleen. Moge Allaah Zijn vrede en zegeningen aan de laatste Profeet Muhammad ﷺ schenken en aan zijn nobele en pure familie en aan al zijn nobele metgezellen en degenen die zijn voetstappen volgen tot aan de Dag des Oordeels. Allaah, de Verhevene zegt in soerah Aal-'Imraan 3: 102:

“O jullie die geloven, vrees Allaah vol ware godsvrees voor Hem, en sterf niet anders dan als moslims.”

En in soerah An-Nisaa' 4: 1:

**“O mensen, vrees jullie Heer Die jullie uit een enkele ziel schiep.
En Die daaruit zijn echtgenote schiep en uit hen beiden vele mannen en vrouwen deed voort
komen. En vrees Allaah in Wiens naam jullie elkaar (om hulp) vragen.
En onderhoud de familiebanden. Voorwaar, Allaah is de Waker over jullie.”**

**“O jullie die geloven! Vrees Allaah en spreek (altijd) de waarheid.
Hij zal jullie aansporen tot het verrichten van goede daden en jullie zonden vergeven.
En wie Allaah en Zijn Boodschapper gehoorzaamt; waarlijk, die heeft een geweldige triomf
behaald.”**

Soerah Al-Ahzaab 33: 70-71

De meest waarachtige spraak is die van Allaahs Boek (de Qur'aan) en de beste leiding is die van Muhammad -*salla-llahu 'alaihi wa-sallam*-. Het ergste kwaad zijn toevoegingen en iedere toevoeging (in religie) is een bid'ah en iedere bid'ah is een misleiding en iedere misleiding en iedere vorm van misleiding is in het vuur.

Onze missie: zuivering en welgemanierdheid

Het juiste islamitische geloof en de juiste islamitische daden dienen van Allaahs Boek en de soennah van Zijn Boodschapper ﷺ af te stammen en dienen geleid te worden door de kennis en het begrip van de sahaabah. (de metgezellen van de Profeet) Dit is het duidelijke pad van leiding dat Allaah voor de mensen heeft geschetst en dat leidt naar hun onmiddellijke en fundamentele succes en geluk. Helaas zijn de meeste moslims in verschillende mate van dit prachtige pad weg gegaan. Dus dient ieder serieus werk om de islaam weer onder de moslims tot leven te brengen twee elementen te bevatten:

- 1) Zuivering: het proces om dit pad van belemmeringen en onduidelijkheden te zuiveren en mensen er naar toe te leiden.
- 2) Welgemanierdheid: het regelmatige, aanhoudende proces van mensen leren hoe op dit pad te leven en eraan trouw te blijven en zich aan haar bevelen te houden.

Deze twee elementen waren centraal in de Profeet's ﷺ missie. In soerah Ad-Djumu'ah 62: 2 staat:

“Hij is Degene Die bij degenen die ongeletterd zijn een Boodschapper ﷺ uit hun midden zond, die hun Zijn verzen voordroeg, en die hen reinigde, en die hen het Boek en de Wijsheid onderwees, terwijl zij daarvoor in duidelijke dwaling verkeerden.”

Hierdoor realiseren we ons de noodzaak om aan het Nederlands sprekende publiek verantwoorde schrijfwerken aan te bieden die het begrip van islam verbeteren. Het presenteren hiervan omvat twee aspecten:

- 1) Gezuiverde islamitische leerstellingen.
- 2) Praktische leidraad om ze toe te passen.

Waarlijk, dit is de missie die we aannemen en dit schrijfwerk is een nederige stap in die richting.

1) Zuivering

Zuivering (of *'tasfiyah'*) is vereist met betrekking tot onze bronnen van islamitische kennis, ons geloof en onze praktijken.

a. *Het zuiveren van onze bronnen van kennis*

Overleveringen die vals aan de Profeet ﷺ of zijn metgezellen zijn toegeschreven mogen niet als bronnen van kennis of basis voor daden worden gebruikt. In feite behoren dit soort overleveringen tot de voornaamste oorzaken van het afwijken van de ware islam. Daarom is het zuiveren van onze kennis van de zwakke en bedachte overleveringen een essentiële taak die volledig in onze studie en ons onderwijs moet worden opgenomen. Rasuulullaah ﷺ prees degenen die er naar streven om de islamitische kennis te zuiveren toen hij zei:

“Deze kennis zal door de betrouwbare individuen van iedere generatie worden gedragen. Zij zullen er de wijzigingen van de extremisten, de leugens van de leugenaren en de verkeerde interpretaties van de arrogante uit weg halen.”

Al-Baihaaqie, Ibn 'Adiyy en anderen, overgeleverd door Abu Hurairah, Ibn Mas'ud en andere metgezellen. Hasan verklaard door shaikh al-Albaanie. (*'Mishkaat ul-masaabih'* nr. 239)

b. *Ons geloof zuiveren*

Het geloof van vele moslims is besmet met de misverstanden die van filosofische argumenten komen en onislamitische meningen. Daarom vraagt het nodige zuiveringsproces het zuiveren van ons geloof zodat het alleen gebaseerd is op betrouwbare teksten van de Qur'aan en de soennah en schoon is van iedere vorm van shirk (iets of iemand naast Allaah plaatsen). Zo was het geloof van de sahaabah welke Allaah heeft geprezen in soerah Al-Baqarah 2: 137:

“Als zij dan geloven in het gelijke van waarin jullie geloven, dan volgen zij waarlijk de leiding.”

c. *Onze daden zuiveren*

Veel moslims mengen hun religieuze praktijken en daden van aanbidding met bid'ahs (toevoegingen) die niet door Allaah of Zijn Boodschapper ﷺ zijn goed gekeurd. Daarom is er een enorme inspanning nodig om de daden van aanbidding van de moslims zo te zuiveren dat ze zich aanpassen met betrouwbare teksten van de Qur'aan en de soennah, met het begrip en het praktiseren van de sahaabah en het verwerpen van bid'ahs. Dit is het enige acceptabele pad van leiding, zoals Allaah in soerah An-Nisaa' 4: 115 zegt:

“En wie de Boodschapper ﷺ tegenwerkt nadat de leiding hem duidelijk is geworden en een andere weg volgt dan die van de gelovigen: Wij laten hem (gaan naar) waarheen hij zich afgekeerd had en Wij zullen hem in de Hel binnen leiden. En dat is de slechtste bestemming!”

2) Welgemanierdheid

Welgemanierdheid (of 'tarbiyyah') is om ons geloof en onze daden op zuivere kennis te vestigen. Tarbiyyah gaat hand in hand met zuiveren.

a. Ware volgelingen van de eerste drie generaties metgezellen worden.

De bovenstaande discussie over het zuiveren van ons geloof en onze daden, dient te worden uitgebreid met het opvoeden van onszelf en onze gemeenschap volgens de zuivere leringen, waarbij we ernaar dienen te streven om ware volgelingen te worden van onze grote salaf; de sahaabah. In soerah At-Tawbah 9: 100 zegt Allaah:

“En de allereerste (moslims) van de muhaadjiroen (emigranten vanuit Makkah) en de Ansaar (bewoners van Madinah die de muhaadjiroen hielpen) en degenen die hen volgden in goede daden: Allaah heeft welbehagen met hen en zij hebben welbehagen met Hem. Hij heeft voor hen Tuinen (in het Paradijs) bereid waar onder door de rivieren stromen, zij zijn daarin eeuwig levenden. Dat is de geweldige overwinning.”

De sahaabah waren de vrome mensen die door Allaah werden gekozen om Zijn Profeet ﷺ te vergezellen. Dus zij verlieten de valse religie van hun voorvaders en vereenzelvigden zichzelf met de Profeet, leerden direct van hem en vestigden met hem de eerste en beste islamitische gemeenschap en droegen zijn leerstellingen nauwkeurig en volledig over aan andere mensen. Wanneer de moslims de sahaabah tot hun ware rolmodellen maken, zullen zij geneigd zijn om de waarheid onpartijdig te gaan zoeken en niet langer eigenwijs vast te houden aan vooringenomen sektes en wetscholen.

b. Het uitnodigen naar de zuivere religie

Een essentieel deel van het proces van welgemanierdheid is alle mensen -zowel moslims als niet-moslims- uit te nodigen naar de pure en onvervalste religie. Dit dient te gebeuren door goede voorbeelden te laten zien, onszelf met goede manieren te bekleden en waardevolle, effectieve en

vriendelijke benaderingen te bewerkstellingen, welke van belang zijn vanwege de boodschap die we dragen. Allaah zegt in soerah Aal-'Imraan 3: 104:

“En laat er uit jullie een groep voort komen die uitnodigt tot het goede en oproept tot deugdelijkheid en (die) het verwerpelijke verbiedt, en zij zijn degenen die welslagend zijn.”

Hierbij helpen is een plicht voor iedere moslim volgens zijn/haar beste vermogen, zoals Allaah in soerah Al-Maa'idah 5: 2 beveelt:

“Ondersteun elkaar bij het goede ('al birr') en taqwaa' en help elkaar niet in zonde en overtreding.”

Dit is de enige weg om Allaahs acceptatie te verkrijgen en geluk en succes te bereiken. Allaah zegt in soerah Al-'Asr 103: 1-3:

“Bij de tijd. Voorwaar, de mens lijdt zeker verlies. Behalve degenen die geloven en goede daden verrichten en elkaar aansporen tot de Waarheid en elkaar aansporen tot geduld.”

En dit is de manier om te midden van de gelovigen een ware en eerlijke compassie te vestigen die een sterke, verenigende oorzaak ten grondslag heeft. Allaah zegt in soerah Aal-'Imraan 3: 103:

“En houdt jullie allen stevig vast aan het touw (de godsdienst) van Allaah en wees niet verdeeld.”

c. De islamitische oplossing presenteren

Uitnodigen naar de waarheid houdt het vinden van realistische islamitische oplossingen voor veelomvattende problemen in. Er is geen twijfel dat Allaah's leiding de enige allesomvattende weg is voor het oplossen van problemen van de mensen zowel op individueel als maatschappelijk niveau. Allaah zegt in soerah Al-Maa'idah 5: 49:

“En oordeel (O Muhammad ﷺ) onder hen met wat Allaah neer gezonden heeft, en volg niet hun begeerten.”

Waarlijk, we zoeken Allaahs leiding en hulp en we smeken Hem om ons in staat te laten zijn om onszelf en onze gemeenschappen te zuiveren en op te voeden op een manier die Hem het meest tevreden stelt. Aamen.

Inleiding

“Alleen hij (zal gebaat zijn), die met een zuiver hart naar Allaah komt.”

(Soerah Ash Shu’araa 26: 89)

Alle lof is aan Allaah, De Enige Die het waard is om aanbeden te worden.

Moge Allaah Zijn Boodschappers onder Zijn engelen noemen.

De volgende verhandeling: *‘Hoe verbeter je jouw hart’*, is vandaag nodig, vooral omdat weinigen de zorg dragen om het te corrigeren. Als reactie op een dergelijke behoefte in de islamitische gemeenschap, heeft de shaikh; Abu Islaam deze verhandeling voort gebracht.

Het originele ervan was een lezing die vijf jaar geleden in zijn moskee in Jordanië door hem aan de studenten van kennis werd gegeven, waar ik bij aanwezig was. Na de klas vroeg ik om zijn toestemming om het te vertalen en met de toestemming van Allaah was ik ertoe in staat om dit werk van het Arabisch naar het Engels te vertalen. De reden waarom ik dit werk van de shaikh koos, is vanwege de enorme behoefte aan het verbeteren van de ummah.

Ik vraag Allaah, De Ene, vrij verwijderd van tekortkomingen, de Meest Hoge, om mijn daden zuiver voor Zijn nobele Gezicht te laten zijn en dat Hij het tot een voordeel voor mijzelf en mijn moslimbroeders en zusters laat zijn in alle hoeken van de wereld. Moge Hij dit werk ook tot een bewijs vòòr mij maken en niet tegen mij, op de Dag waarop noch kinderen, noch bezittingen iemand tot voordeel zullen zijn, behalve voor degene die met en zuiver hart tot Allaah komt.

Ibn Radjab heeft over het vers **“Alleen hij (zal gebaat zijn), die met een zuiver hart naar Allaah komt.”** (Soerah Ash Shu’araa 26: 89) gezegd:

“Dit zuivere hart is degene die vrij is van alle ziekten, aantastingen en alle weerzinwekkende zaken. Het is het hart dat niets anders dan liefde voor Allaah bevat, vrees voor Hem en vrees voor al datgene dat hem zal distantiëren van Allaah.”

(*‘Djaamie’ al ‘Uloom wal hikam’*, p. 71)

Ik bezocht de shaikh ook om hem om zijn biografie te vragen, waar hij op antwoordde:

“Ik ga dat niet doen, schrijf eerder over mij wat je van mij weet en wat je van me gezien hebt.”

Ik was onder de indruk van zijn uitspraak, omdat hij op geen enkele manier zichzelf prees of goed over zichzelf sprak. Ik dank de nobele shaikh voor het tot stand brengen van dit werk en ik vraag Allaah om hem te belonen. Alle voetnoten (*) zijn door mij toegevoegd.

De shaikh zijn biografie

De naam van de shaikh is Saaleh ibn Taaha ‘Abdul Waahid. Hij is bekend als Abu Islaam en werd in Egypte geboren. Daar studeerde hij met shaikh ‘Abdul-‘Adhiem Badawie, de schrijver van *‘Al-Kietaab Al Wadjjez’* en een afgestudeerde van de Al Azhar universiteit van Egypte.

Shaikh ‘Abdul-‘Adhiem onderwees in de moskee in een klein dorpje.

Hier was het dat shaikh Abu Islaam hem ontmoette en enorm veel voordeel haalde uit zijn kennis.

Op een dag had shaikh 'Abdul-'Adhiem een droom waarin hij zag dat Abu Islaam een van zijn meest vooraanstaande leerlingen was, die baat had bij zijn kennis. Hij vertelde hem hierover, waarop shaikh Abu Islaam reageerde met het prijzen van Allaah. Sinds dat moment werd hij een vaste student van de shaikh voor meer dan dertig jaar. In deze periode studeerde hij hadieth, fiqh en de usool ervan en Arabisch. Jaren later migreerden beiden naar Jordanië, waar shaikh Abu Islaam nog steeds verblijft. Hier ontmoetten zij beiden shaikh Al-Albaanie en hadden baat bij zijn rijkdom van kennis. Later keerde shaikh 'Abdul 'Adhiem terug naar Egypte. Shaikh Al-Albaanie adviseerde Abu Islaam om daar niet terug te keren, vanwege de vele ahaadieth die de grootsheid en zegeningen van leven in Shaam aantonen. Hij adviseerde hem verder om in Jordanië te blijven om de moslims te onderwijzen. (*Zie verder: *'Al 'Aqieda first if they onley knew'*, van shaikh Al-Islaam)

Hij verbleef daar en was negenentwintig jaar lang een leerling van shaikh Al-Albaanie, totdat hij stierf (moge Allaah hem vergeven, rahmah met hem hebben en zijn graf tot een tuin maken van de tuinen van Djannah).

Abu Islaam is nu de iemaam en de khatieb (spreker) van moskee Ibraahiem in het district van Al-Hadj Hasan. Hij leidt ook wekelijkse klassen in fiqh, 'aqiedah en tafsier. Hij is ook de schrijver van vele boeken. De meest bekende is: *'Al 'Aqieda tul awal wa low kaano ya 'lamoen.'* (*'Aqieda first, if they onley knew'*) Shaikh Abu Islaam reist geregeld naar de Emiraten omwille van de daw'ah.

Dankbetuiging van de vertaler

Alle lof is aan Allaah. Moge Hij lof, zegening en vrede aan Muhammad, zijn familie, zijn volgelingen en zijn metgezellen sturen.

Ik dank Hem dat Hij mij toestaat om dit werk te vertalen en ik dank Hem ook om mij ertoe in staat te stellen om met onze nobele shaikh te studeren. Ik vraag Allaah om hem te belonen evenals mijn dichtbij zijnde en geliefde broeder Abu Taahirah ibn Muncey en zijn vrouw Umm Taahirah, die lange en zware uren hebben besteed aan de editie van deze handeling. Ik zou Umm Shauwkaani ook willen bedanken voor haar enorme inspanning en tijd om dit werk te typen en om mij aan te moedigen en te helpen om de kennis van deze Dien te verspreiden. Moge Allaah haar belonen, vergeven en het van haar accepteren en haar Zijn Paradijs schenken.

Ik wil mijn dichtbij zijnde broeder uit België Sulimaan ibn Haaroen ook enorm bedanken voor het aanmoedigen en enorm helpen van mij, moge Allaah hem enorm belonen, evenals zijn moeder en zijn familie. Ik zou 'Abdul Haqq Kofi willen bedanken voor het nakijken van dit werk en het corrigeren ervan voor ons, moge Allaah hem belonen en ook Khalid Knight van de administratie van Salafmanhaj.com en ik vraag Allaah om hem ook te belonen voor het ontwerpen van ons nieuwe kaft voor dit boek. Ik adviseer alle muslimoen om 'Abdul Haqq en Khalid Knight hun site te bezoeken: salafimanhaj.com omdat Allaah deze website met veel goeds heeft gezegend.

Ik zou ook mijn geliefde moeder, zus en familie willen bedanken voor hun steun en hulp.

Tot slot wil ik mijn geliefde broeder Yahyaa ibn Campbell bedanken, die mij door de jaren heen heeft geholpen en aangemoedigd. Moge Allaah hem belonen, zijn positie in het Paradijs verheffen en hem op laten rijzen met onze geliefde profeten.

Ik vraag Allaah om hen allen standvastig te maken in deze grootse religie en hen te laten behoren tot degenen die het Gezicht van de Meest Hoge zullen zien. Ik vraag Allaah om dit werk van mij te accepteren en om mij mijn fouten te vergeven en dit werk tot een voordeel voor mijzelf en mijn broeders en zusters te maken. Ik zou ook deze kans willen nemen om mijn broeders en zusters, evenals mijzelf te adviseren om te praktiseren wat wij leren en er hard naar te streven om Allaah om Allaah altijd tevreden te stellen. Als iemand mij in verband met dit werk of bepaalde persoonlijke of privé zaken, of vragen wil benaderen, waarvan zij willen dat ik die aan de shuyuukh hier in Jordanië stel; zoals: shaikh 'Alie, shaikh Saliem, shaikh Mashoer Hasan, shaikh Musa Nasr, shaikh Hussain al 'Awaysha, shaikh Abu Islaam of shaikh Ussar, de Arabische taalkundige, benader mij dan per mail: Talib_Jordan@hotmail.com

Taalib ibn Tyson, Amman, Jordanië, 1 juli 2008

Aantekening van de uitgever

Broeders en zusters, de zaak van het hart is geen lichte zaak, dus als wij allen aandacht schenken aan de verbetering ervan, zal de ummah hierdoor verbeteren. We dienen het belang van het hart te belichten, zodat ieder van ons zijn hart voor zijn ogen plaatst en er dag en nacht aan werkt om het te verbeteren.

Wij herinneren jullie eraan dat het hart een stuk vlees in het lichaam is dat het bloed helpt om te stromen en als het zou stoppen dan zou het hele lichaam automatisch sterven.

Het hart is een van de redenen voor geluk in dit leven en het volgende leven en is tegelijkertijd een reden voor wroeging en een triest leven.

De Boodschapper van Allaah ﷺ heeft gezegd:

“Waarlijk, er is een stukje vlees in het lichaam. Als het goed is, dan zullen de daden goed zijn en als het corrupt is, dan zullen de daden corrupt zijn. Waarlijk, het is het hart.”

Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh Muslim

Abu Islaam

Hoe kun je jouw hart verbeteren?

Wij prijzen Allaah, Die ons begunstigd heeft en ons heeft laten samen komen in een masjid (moskee) van de masadid van Allaah en deze zegening is inderdaad van Allaah.

Wij vragen Allaah om ons allen èèn te laten zijn, zoals Hij ons in deze masjid heeft verenigd en om ons ook in de hoogste plek in het Paradijs te herenigen.

Wij vragen Allaah om succes en ikhlaas (oprechtheid) in onze uitspraak met wat wij leren.

Ons voorgenomen onderwerp van vandaag heet: 'Hoe verbeter je jouw hart.'

Broeders en zusters, wij leven in vreemde tijden, ik zweer dat het verbeteren van zaken eerst begint bij het verbeteren (zuiveren) van het hart van haat, afgunst en van onderlinge onenigheid.

Als gevolg van deze gebreken heeft de vijand ons overwonnen. Waarom? Omdat zij zien dat wij heel zwak en verdeeld zijn geworden.

Een van de redenen waarom wij in een dergelijke toestand verkeren is omdat onze harten ziek zijn geworden, of vanwege de ziekte van verlangens of onzekerheid. Allaah spreekt over de ziekte van verlangens wanneer hij in soerah Al-Ahzaab 33: 32 zegt:

“Wees niet zacht in jullie manier van spreken, waardoor degene in wiens hart een ziekte is, (van hypocrisie of slecht verlangen naar onwettige omgang) begeerte gaat voelen.”

Zieke verlangens hebben ervoor gezorgd dat we onze gebeden hebben verlaten, evenals onze Dien (religie), want onze harten zijn gevuld met het ophopen van bezittingen en het uitgeven aan wereldse bezittingen waar zo naar verlangd wordt. Kijk naar ons; alles waar we druk mee bezig zijn is geld om onze verlangens te bevredigen!

De andere ziekte is die van twijfel; onzekerheid. Vanwege een gebrek aan ‘ilm (kennis) ervaren we twijfels in onze harten. Als resultaat hiervan zijn we in groepen verdeeld, zwaarden zijn naar onze leiders getrokken, kufr (ongeloof) is over elkaar uitgesproken, zelfs tot het punt dat iemand kufr over zijn eigen ouders uitspreekt en het gebed in de moskee is verworpen.

In soerah Al-Baqarah 2: 10 zegt Allaah over de ziekte van twijfel:

“In hun harten is een ziekte (van twijfel en hypocrisie) en Allaah heeft deze ziekte laten toenemen.”

Als een student van ‘ilm (kennis) met iemand zit die aan zulke beschrijvingen voldoet, zal hij gemakkelijk de ziekte van verdeeldheid, haat en afgunst bemerken. Onze huidige situatie heeft ervoor gezorgd dat onze vijanden ons hebben overwonnen, verslagen en vernederd.

Zij hebben onze zwakte uitgebuit en hebben meedogenloos geïnvesteerd om onze twijfels, verwarring en onderlinge verdeeldheid toe te laten nemen. Zij bereiken dit door ons versierde verlangens voor te schotelen zoals de televisie, satelliet, geld en vrouwen. Deze zijn toegevoegd aan onze zwakte en als resultaat hebben zij de overhand over ons.

Broeders en zusters, de zaak van het hart is geen onbelangrijke zaak. Als wij allen aandacht zouden besteden aan de verbetering ervan, zou de ummah erdoor verbeterd worden.

Het resultaat van een onverbeterd hart is zichtbaar bij degenen die over djihaad spreken terwijl zij naast de masjid wonen en hun gebeden niet verrichten. Ik zeg tegen en dergelijk persoon:

“O jij die over djihaad spreekt, waar was jij met het fadjrgebed? We hebben je niet in de bijeenkomsten van kennis gezien of de bijeenkomsten waarin de Qur’aan wordt geleerd. Waarom? Omdat jouw hart corrupt is geworden.”

Het is voor ons nodig om het belang van het hart te begrijpen, zodat ieder van ons zijn eigen hart voor zijn ogen plaatst en er dag en nacht aan werkt om het te verbeteren.

De eerste zaak, als het over het hart gaat, is dat het een orgaan in het lichaam is dat de bloedstroom beheerst en als het zou stoppen zou het lichaam automatisch sterven. Het hart is een van de redenen voor geluk in dit leven en de volgende. Tegelijkertijd is het een reden voor een spijtig leven.

De Boodschapper van Allaah ﷺ heeft gezegd:

“Waarlijk, er is een stukje vlees in het lichaam. Als het goed is, dan zullen de daden goed zijn en als het corrupt is, dan zullen de daden corrupt zijn. Waarlijk, het is het hart.”

Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh Muslim

Het lichaam waarvan het hart iemaan (geloof) en de juiste geloofsleer ('aqiedah') bezit, zal veel voordeel in zijn leven verkrijgen. Dit zal een dergelijk persoon leiden naar het verrichten van gehoorzame daden, zoals het neerslaan van zijn blik in de straten, alleen luisteren naar datgene waar Allaah tevreden mee is en alleen datgene met zijn tong zeggen wat goed is. Zijn hele leven wordt daardoor een leven waar zijn Heer tevreden mee is.

De vergelijking van een hart dat zuiver en sterk is, kan worden vergeleken met een rechtvaardige commandeur die rechtvaardige soldaten produceert. Hieruit blijkt dat een rechtvaardig hart alleen rechtvaardige daden produceert. Als het hart ziek is, zal het hele lichaam ook ziek zijn. Een dergelijk hart zal neigen naar zaken zoals muziek, roken en ander soort zonden.

De tweede zaak, in verband met het hart, is dat het een middel is om kennis te vergaren. Deze kennis kan verkregen worden door te luisteren, observeren en te bevestigen met het hart.

Ieder van ons kwam ter wereld zonder iets te weten. Laten wij niet denken dat iemand als een geleerde ('an aa'lim') werd geboren, men dient eerder kennis te vergaren. Wij streven er met al onze kracht naar om (wereldse) kennis te vergaren en een niveau of diploma of doctoraal te behalen, wat onvoldoende is bij Allaah. Wanneer het aankomt op het leren van deze mooie Dien (religie), dan doen wij maar heel weinig moeite. Allaah zegt in soerah An-Nahl 16:78:

“En Allaah bracht jullie uit de buiken van jullie moeders voort, terwijl jullie niets wisten. En Hij gaf jullie het gehoor en het zien en de harten. Hopelijk zullen jullie dankbaarheid tonen.”

Dit is de reden waarom Allaah ons het gehoor, het zicht en een hart heeft gegeven. Wij gebruiken ze echter niet voor het verkrijgen van kennis en hierdoor vallen we in zonden, wat een misdaad is. Dit zijn allemaal gunsten van Allaah, waar wij op de Dag des Oordeels zonder twijfel over zullen worden ondervraagd. Dus het hart is een middel om over deze grote Dien (religie) na te denken en het te begrijpen.

Ten derde is het hart de plek van intenties. De Boodschapper ﷺ heeft in de Sahiehain gezegd:

“Alle daden zijn volgens hun intentie.”

Van hieruit vraag ik jullie; waar komen intenties oorspronkelijk uit voort? Is het niet uit het hart? Als onze intenties, die uit onze harten voort komen zuiver zijn en als wij alleen Allaah Zijn tevredenheid zoeken, dan zal Hij op de Dag der Opstanding onze daden accepteren. Dit kan met een hadieth worden aangetoond die in Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh Muslim is verzameld, waarin drie mannen in een grot vast zaten. Zij smeekten Allaah met hun rechtvaardige daden en Allaah beschermde hen tegen de dood. Waarom? Omdat hun ikhlaas (oprechtheid) voor Allaah was, wat het belang van vrome daden aantoont en hoe het een persoon kan veilig stellen in dit leven en in de volgende.

Als de daden voor anderen dan Allaah worden vericht zullen ze door Hem op de Dag des Oordeels worden verworpen. De hadieth die door Muslim en Bukhaarie is verzameld, informeert ons over drie mannen die op de Dag des Oordeels als eersten door vuur zullen worden verteerd.

De eerste man zocht naar kennis en gaf fataawa (religieuze uitspraken) zodat men zou zeggen dat hij een geleerde was. Aan diegene zal gevraagd worden waarom hij kennis vergaarde en onderwees en fataawa gaf en dan zal diegene zeggen dat hij dat deed om Allaah Zijn tevredenheid te verkrijgen, waarna gezegd zal worden dat hij loog en dan wordt er bevolen dat hij naar het Vuur wordt gesleept en erin wordt gegooid. De tweede man was degene die op Allaah's Pad vocht, zodat er gezegd zou worden dat hij een dappere strijder was, dus aan hem zal ook gevraagd worden waarom hij dat deed en hij zal antwoorden dat hij dat deed om Allaah's Gezicht te zoeken. Dus zal er tegen hem gezegd worden dat hij loog, en dat hij alleen vocht zodat men zou zeggen dat hij een dappere strijder was. Dan zal hij naar het Vuur worden gesleept en erin worden gegooid. De derde man zal iemand zijn die sadaqah (liefdadigheid) weg gaf voor Allaah's Zaak, dus er zal ook aan hem worden gevraagd waarom hij dat deed en hij zal zeggen dat hij het voor Allaah's Zaak deed. Er zal gezegd worden dat hij het weg gaf om vrijgevig genoemd te worden, dus er zal bevolen worden dat hij naar het Vuur moet worden gesleept en erin worden gegooid. (Zie voor de exacte bewoording de hadieth in de Sahiehain)

Zoals we kunnen zien, werden alle daden verworpen vanwege het gebrek aan ikhlaas. Degenen die daden verrichten voor anderen dan Allaah zullen tot de vooraanstaanden behoren die in het Vuur zullen branden, zoals het geval zal zijn met de drie die in de hadieth worden genoemd. De drie mannen in de grot werden juist gered, omdat Allaah hun daden accepteerde.

Een persoon zal verantwoordelijk worden gehouden op basis van zijn intentie. Ook als hij de intentie had om een slechte daad te verrichten, maar werd tegengehouden om het daadwerkelijk te doen (niet vanwege zijn eigen keuze), de Boodschapper ﷺ heeft gezegd:

“Wanneer twee moslims elkaar ontmoeten en tegen elkaar vechten of met hun zwaarden in een strijd met elkaar verweekeld zijn, zijn beiden gedoemd naar de Hel te gaan. Dus er werd gezegd:

“O Boodschapper van Allaah, ﷺ wat degen betreft die doodt; het is begrijpelijk waarom hij in de hel is, maar waarom de gedode?” Hij antwoordde: “Hij verlangde ernaar om zijn tegenstander te doden.”

Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh-Muslim

De gedode man die in deze hadieth wordt genoemd had de intentie om zijn tegenstander te doden, maar werd tegen gehouden om dat te doen.

De vierde zaak, wat betreft het hart, is dat het de plek is van de Qur'aan, het bewijs hiervoor vinden we in Allaah's uitspraak in soerah Ash-Shua'araa 26: 192-194:

“En voorwaar, het (de Qur'aan) is een openbaring van de Heer der werelden, waarmee de getrouwe ruh (de engel Djibriel) neerdaalde; op jouw hart (O Muhammad), opdat jij tot degene die waarschuwen behoort.”

Wij vragen ons zelf vaak af waarom we (de Qur'aan) niet kunnen onthouden. Waarom is het zo moeilijk? Omdat onze harten ziek zijn geworden.

Dus als het hart dag en nacht naar muziek en zondige uitspraken luistert en als het corrupt is met het kwade van deze dunya (wereldse leven), hoe kunnen wij dan de Qur'aan onthouden? Als je een kop met water vult en vervolgens thee, melk en meer water erbij doet, waar gaat het dan naar toe? Broeders en zusters, het hart is de plek van de Qur'aan en het is belangrijk om het zuiver te houden van alle vormen van corruptie als wij echt de Qur'aan willen onthouden.

Ten vijfde is het hart de plek waar Allaah naar kijkt. Hij kijkt niet naar ons uiterlijk, noch naar onze kleren. De Boodschapper ﷺ heeft in Sahieh Muslim gezegd:

“Allaah kijkt niet naar jullie lichamelijke verschijning, maar Hij kijkt naar jullie harten en daden.”

Allaah houdt er niet van om in onze harten haat, shirk (afgoderij) afgunst en alle andere gif soorten te zien. Hij houdt er eerder van om onze harten zuiver, puur en vol taqwaa' (nederigheid) en liefde te zien. Hij kijkt naar onze harten en daden of zij overeenstemmen met de soennah van de Boodschapper. ﷺ Allaah zegt in soerah Al-A'raaf 7: 26:

“O Kinderen van Aadam, voorzeker, Wij hebben voor jullie kleding neer gezonden om jullie schaamte te bedekken en als een versiering en het kleed van taqwaa' (Allaah vrezen) dat is het beste.”

Met veel spijt hoe dan ook, schenken wij speciale aandacht aan ons uiterlijk, maar we zorgen er niet voor dat we het innerlijk; dat wil zeggen het hart, zuiver houden voor Allaah.

Ten zesde is het hart het centrum van taqwaa'. Wij horen altijd over mensen die zeggen:

“Maar shaikh, iemaan (geloof) is in het hart!” Voor hen zijn de baard, de gebeden en de hidjaab (bedekking van de vrouw) niet belangrijk. De meest belangrijke zaak voor hen is datgene wat in het hart is.

De Boodschapper ﷺ legde in een overlevering uit wat er precies in het hart is:

“De Boodschapper ﷺ wees naar zijn hart en zei: “At-taqwaa’ is hier”, en hij zei drie keer: “At-taqwaa’ is hier, at-taqwaa’ is hier, at-taqwaa’ is hier.”

Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh Muslim

Allaah beschrijft de muttaqoen (degenen die Allaah vrezen) als degenen die geven, hun harten vrezen en zij competeren met elkaar in het verrichten van goede daden. ‘Aa’ishah ﷺ heeft gezegd:

“De Boodschapper ﷺ zei: “Nee, o dochter van As-Siddieq. Het zijn degenen die geven en Allaah vrezen, van hen zal Allaah hun daden accepteren.”

Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh Muslim

Want taqwaa’ stamt van het hart, dit toont het belang aan dat eraan moet worden gegeven.

Ten zevende is het hart een zegening van Allaah en Hij zal ons erover vragen op de Dag des Oordeels. Allaah zegt in soerah Al-Israa’ 17: 36:

“Waarlijk, het gehoor, en het zicht en de harten; allen zullen ondervraagd worden.”

O moslim, het is een bewijs in dit vers dat Allaah jou over jouw hart -en dat is zeker- zal ondervragen.

Ten achtste is het hart een plek van ziekte. Allaah zegt in soerah Al-Baqarah 2: 10:

“In hun harten is een ziekte en Allaah heeft hun ziekte laten toenemen.”

De ziekte van het hart dat in het vers hierboven wordt genoemd is die van twijfel en hypocrisie. Allaah zegt ook in soerah Al-Ahzaab 33: 32:

“Wees niet zacht in jullie manier van spreken (o vrouwen), waardoor degene in wiens hart een ziekte is, (van hypocrisie of slecht verlangen naar onwettige omgang) begeerte gaat voelen, maar spreek op een respectvolle manier.”

Als het hart ziek wordt en eventueel sterft, zal een dergelijk persoon afdwalen.

Ten negende verandert en draait het hart. Dit is de reden waarom het 'qalb' wordt genoemd.

(*Het Arabische woord 'qalb' betekent 'hart' en stamt van het woord 'qalaba' wat 'draaien' betekent. Qalb verwijst daarom naar draaien en dat de gevoelens ervan veranderen. Voor verdere verwijzing zie: 'Arab Dictionary Lisaanul Arab' vol. 1. P. 804. Van Ibn Mundhir. Zie ook: 'Qaamoosul Muheet' p. 130)

Als iemand bijvoorbeeld uren lang voor een televisie zit en niet bidt, verandert diegene van een staat van geloof naar ongeloof. Het is voor ons verplicht, o moslimbroeders en zusters, als wij het complot van de niet-moslims die oorlog en strijd tegen ons voeren inzien, dat wij steviger in onze Dien (religie) staan; onze iemaan vergroten en erin geloven dat Allaah een weg voor ons zal openen.

Kennis hebben over het belang van het hart zal ons helpen om het te verbeteren.

Maar wat houdt ons tegen om dat te doen? Waarom stoppen we niet met roken broeders?

Vanwege de ziekte van het hart. Waarom bidden we geen fadjr in de masjid?

Waarom scheren we onze baarden? Waarom verlaten onze vrouwen het huis terwijl ze niet correct gekleed gaan? Waarom slapen we de hele nacht door, zonder het nachtgebed te bidden?

Wat houdt ons tegen om onze zakaah (liefdadigheid) te betalen? Wat houdt ons tegen om onze winkels te sluiten wanneer de tijd voor het gebed is aangebroken, zodat wij bidden?

Wat houdt ons tegen om het Boek van Allaah te leren en de situatie met een broeder of zuster te verbeteren waar wij de afgelopen tien jaar geen aandacht aan hebben besteed?

Wat houdt ons tegen om goed te doen met onze ouders? Het antwoord op al deze vragen is ongetwijfeld dat onze harten ziek zijn geworden. Iedereen die zich bewust is van zijn of haar fouten of tekortkomingen, moet beginnen met het te verbeteren en als dit lukt, zal hun hele leven veranderen. We moeten onze ogen verbeteren, onze harten, onze hoofden (gedachten) en handen en dan zullen we zien dat onze harten verbeterd worden; schoon en puur, zoals de Boodschapper



in een overlevering in de Sahiehain heeft gezegd:

“In de zoon van Aadam bevindt zich een stuk vlees, als het goed is zijn de daden goed en als het corrupt is, zijn de daden corrupt, waarlijk, het is het hart.”

DE TWEDE LEZING

Dus broeders en zusters, kunnen we het enorme belang van onze harten zien?

Men dient zijn hart voor zijn ogen te plaatsen en het dag en nacht te verbeteren.

O moslim, hoe wordt het hart verbeterd? Hoe verbetert ieder van ons zijn hart?

De verbetering van het hart kan worden verwezenlijkt door **ten eerste** naar Allaah terug te vliegen voor steun en hulp. Het is van Allaah dat alle hulp en steun afkomt. Wij dienen Hem aan te roepen via ons smeekgebed ('du'aa'), wat helaas, heel spijtig velen van ons achterwege hebben gelaten. Allaah zegt in soerah Ghaafir 40: 60:

“(En jullie Heer zei:) “Roep Mij aan, Ik zal jullie verhoren.”

Allaah zegt ook in soerah An-Nisaa' 4: 32:

“En vraag Allaah om Zijn gunst.”

Ik zweer jullie dat als je naar je vriend zou gaan en hij zou zeggen: “Vraag wat dan ook aan mij en ik zal het je geven” en hij gaat door met dit aanbod totdat je het accepteert, het hem na een bepaalde tijd begint te belasten, totdat hij eventueel stopt om aan jouw verzoek te voldoen.

Bij Allaah, Die alles wat in de hemelen en de aarde is bezit, is dit is niet zo!

Wanneer Hij zegt: ‘Roep Mij aan, vraag Mij om Mijn zegeningen, Ik zal jou beantwoorden,

dan is dit onbeperkt! De Boodschapper ﷺ heeft ook over du’aa gezegd:

“Du’aa baat datgene wat neer gezonden is en wat niet neer gezonden is.”

Hasan verklaard door shaikh Al-Albaanie, zie: ‘Sahieh Al-Djaami’a’ 3409

*Deze hadieth toont aan dat du’aa invloed heeft op gebeurtenissen die Allaah plaats laat vinden en dat du’aa datgene wat niet plaats vindt kan voorkomen.

Degenen die niet vanuit hun verlangens spreken, bekennen zij niet dat du’aa (smeekgebed) helpt? Om deze reden dienen wij veel du’aa te maken. Als je een echtgenote nodig hebt, vraag Allaah er dan om. Als je arm bent, vraag Allaah om rijkdom. Als je ziek bent, vraag Allaah om jou te genezen. Er zijn veel verzen in de Qur’aan die over profeten van Allaah spreken die du’aa tot Hem verrichtten en Hij beantwoordde hen. De Profeet Ayoeb bijvoorbeeld, die ziek was, maakte du’aa en Allaah beantwoordde hem. Zakaariyah, die geen kinderen kon krijgen, maakte du’aa en Allaah verhoorde zijn gebeden. Yuunus, die in de buik van de walvis was, vroeg Allaah en Hij antwoordde hem. Iedere moslim moet regelmatig du’aa maken en speciaal voor zijn hart. De gelovigen smeken Allaah, zoals Hij ons heeft geleerd in de Qur’aan. In soerah Aali-‘Imraan 3: 8 staat:

“(Zij zeggen:) “Onze Heer, laat onze harten niet afwijken nadat U ons geleid heeft en schenk ons van Uw kant rahmah. Voorwaar, U bent de Schenker.”

Wij dienen Allaah voortdurend te smeken om onze harten te beschermen tegen afdwaling. Hoeveel moslims hebben tegenwoordig dit vers onthouden? We moeten ons altijd bewust zijn van het feit dat de harten van de zonen van Aadam tussen de Vingers van Allaah zijn en Hij draait ze zoals Hij wil. Om deze reden maakte de Boodschapper ﷺ vaak de du’aa:

“O Draaier van de harten, maak mijn hart standvastig met gehoorzaamheid aan U!”

Sahieh verklaard door shaikh Al-Albaanie in ‘Sahieh al-Djaamiah’ 7988

En in een andere overlevering:

“O Draaier van de harten, maak mijn hart standvastig op Uw Dien (religie).”

Hasan verklaard door shaikh al-Albaanie in At-Tirmidhie

Vandaag hebben de moslims deze du'aa nodig, vanwege de verschillende soorten fitnah (beproevingen) om ons heen. In een andere hadieth maakte de Boodschapper ﷺ de volgende du'aa:

“Ik ben Uw dienaar, maak mijn hart tevreden met de Qur'aan en laat het een licht in mijn borst zijn en een middel om mijn pijn weg te halen.”

Zie: 'Al-Kalaamut Tayyib', p. 73, van shaikh Al-Albaanie

De Boodschapper ﷺ was ook gewend om te zeggen:

“O Allaah, was mijn hart met koud ijswater en was de zonden van mijn hart weg, zoals iemand die een vuil kledingsstuk wit maakt na het wassen ervan.”

Sahieh Al-Bukhaarie en Sahieh Muslim

O moslims, wanneer zullen wij deze smeekebeden herinneren? Wanneer zullen wij zorg dragen en wanneer zullen onze harten worden geraakt? Is het niet vreemd om veel mensen met kennis gezegend te zien die desondanks arrogant zijn? Dit is omdat hun harten ziek zijn geworden. Wie heeft werkelijk baat bij hun kennis? Kennis wordt een bewijs tegen hen op de Dag des Oordeels als het niet wordt toegepast.

Ten tweede kunnen we onze harten verbeteren door Allaah's hulp in iedere zaak te zoeken.

De Boodschapper ﷺ zocht Allaah's hulp om niet bij het slechte betrokken te raken; naar het slechte te luisteren; naar het slechte te kijken; het slechte te spreken en een slecht hart te bezitten. Wat de betekenis van luisteren naar het slechte betreft; betekent dit dat als iemand zijn gehoor niet gebruikt om Allaah tevreden te stellen, zoals luisteren naar de Qur'aan, dan zal het gebruikt worden voor luisteren naar muziek en geroddel. Wat het kijken betreft; betekent het dat als iemand niet nadenkt over de schepping en de Qur'aan niet leest, het alleen op een manier wordt gebruikt om naar mannen en vrouwen op straat te staren. Het slechte van de tong betekent dat als iemand zijn tong niet gebruikt voor het lezen van de nobele Qur'aan, dan zal hij het gebruiken voor zang, roddels e.d. Wat het slechte van het hart betreft; het betekent dat als het hart Allaah niet vreest en niet vol correcte Tawhied is (Eenheid van Allaah's heerschappij, aanbidding, Namen en Eigenschappen) en 'aqiedah (geloofsleer), dan zal dit hart alleen vol met iedere soort zonde zijn.

De Boodschapper ﷺ zocht Allaah's hulp door te smeken:

“O Allaah, ik zoek toevlucht bij U tegen een hart dat U niet vreest, tegen een ziel die niet tevreden is, tegen een du'aa die niet beantwoord wordt en tegen kennis waar geen voordeel in zit.”

Sahieh Muslim

Ten derde zal het hebben van kennis van de verschillende categorieën van het hart, helpen om het te verbeteren. Dit zal een persoon ook steunen in het kennen van de toestand van het hart. Deze categorieën zijn drie in aantal: het gezonde hart, het zieke hart, het dode hart.

Het gezonde hart, is het hart dat vrij is van ieder verlangen en twijfel en dat niet in gaat tegen datgene wat Allaah en Zijn Boodschapper ﷺ hebben bevolen. Het aanbidt en geeft zich over aan Allaah en haar enige zorg is Zijn tevredenheid te verkrijgen. O eigenaar van een dergelijk hart, behoort jij tot degenen die alleen lief hebben, haten, geven en weerhouden voor de Zaak van Allaah? Als deze persoon dichter bij Allaah wil komen, dient hij zichzelf twee vragen te stellen voordat hij enige daad verricht. De eerste daarvan is: 'Waarom ga ik deze daad verrichten?' En ten tweede: 'Hoe ga ik het verrichten?' Het antwoord op de eerste vraag is dat het voor de tevredenheid van Allaah verricht dient te worden, niets anders wensend dan dichtbij Hem te komen via deze daad. Het tweede houdt het volgen van de Profeet ﷺ in; hoe hij die bepaalde daad verrichtte. In het kort is het eerste antwoord gebaseerd op al-ikhlaas (oprechtheid) en de tweede op waarachtigheid in het volgen van de Boodschapper. ﷺ Hieruit wordt begrepen dat daden op de Dag der Opstanding niet worden geaccepteerd, tenzij zij deze beide condities vervullen. Iemand die zo handelt, zal uiteindelijk beschermd worden op deze Dag. Allaah heeft in verband hiermee in soerah Ash-Shu'araa 26: 89 gezegd:

“Alleen hij (zal gebaat zijn), die met een zuiver hart naar Allaah komt.”

De harten die op de Dag des Oordeels verheugd zullen zijn, zijn degenen die beschermd zullen zijn. Een dergelijk hart is een gezond hart! Luisteren naar de recitatie van de Qur'aan zal het in die conditie houden. Allaah zegt hierover in soerah Al-Anfaal 8: 2:

“Voorwaar, de gelovigen zijn slechts degenen wiens harten sidderen wanneer Allaah genoemd wordt en wanneer Zijn verzen aan hen worden voor gedragen; hun geloof neemt dan toe en op hun Heer hebben zij hun vertrouwen gesteld.”

Onze toestand vandaag is het tegenovergestelde; je zult zien dat taxi chauffeurs liever muziek dan Qur'aan in hun auto's draaien. Aan de andere kant kom je een persoon tegen die naar de Qur'aan luistert met als doel om er mee in slaap te vallen. Zulke mensen halen geen voordeel uit de Qur'aan. Allaah zegt in soerah At-Tawbah 9: 124:

**“En wanneer er een hoofdstuk is neer gezonden, dan zijn er onder hen (de huichelaars) die zeggen: “Bij wie van jullie is door dit (hoofdstuk) het geloof toegenomen?”
Wat degenen die geloven dan betreft: hun geloof is toegenomen en zij verheugen zich.”**

Dus wie van ons haalt voordeel uit de Qur'aan? Degene die een gezond hart heeft? Allaah zegt in soerah Qaaf 50: 33:

“Die Ar-Rahmaan (de Barmhartige) ongezien vreesde en die met een berouwwol hart kwam.”

Wat zijn de tekenen van een gezond hart? Het is degene die berouw toont wanneer het een zonde begaat en die niet door gaat met zonden begaan. Degene die sterft met een dergelijk hart, zal het Paradijs binnen gaan. Broeders en zusters, hoe kunnen onze harten gezond zijn, terwijl wij alleen maar zondigen? Wij houden ervan om onze verlangens zo erg te volgen, dus wanneer wij geven doen we dat vanuit onze verlangens. Wanneer wij weerhouden, doen we dat vanuit onze verlangens. Wanneer wij lief hebben, hebben we lief vanuit onze verlangens en wanneer wij haten, haten we vanuit onze verlangens. Allaah prijst iemand die aan zulke beschrijvingen voldoet niet. In soerah Al-Furqaan 25: 43 staat:

“Heb jij degene gezien, die zijn begeerten als zijn god neemt?”

Dus een hart dat dag en nacht zondigt, zal hard worden en vervolgens levenloos en dood. Allaah zegt in soerah Az-Zoemar 39: 22:

“Wee daarom hen, wiens harten zich hebben verhard tegen het gedenken van Allaah.”

Dus een dood hart, o moslims, leidt alleen naar het Vuur, en een gezond hart leidt alleen naar het Paradijs.

De tweede categorie heeft met het zieke hart te maken. Een dergelijk hart leeft ook, wat inhoudt dat het hoop heeft op herstel en om weer gezond te worden. Dit zal gebeuren als men het voedt met berouw en daden van gehoorzaamheid. In dit geval overwint het gezonde hart, omdat het de ziekte overkomt. Als het hart in ziekte toe neemt zal het eventueel sterven. Dit kan worden vergeleken met een patiënt die medicijnen krijgt, die hem inshaa' Allaah gezond maken als hij ze in neemt. Als hij ze hoe dan ook niet in neemt, zal zijn ziekte alleen maar erger worden.

Zaken die het hart ziek maken

Zonden zijn de grootste bijdragende oorzaak hiervan en het kan het hart doden.

De Boodschapper ﷺ heeft in Sahieh Muslim gezegd:

“Het hart wordt bloot gesteld aan fitnah (beproevingen; verleidingen), dus het hart dat zonden begaat, krijgt zwarte stippen erop en het hart van degene die deze verleidingen weerstaat blijft wit.”

Degene die ervan houdt om naar naakte vrouwen in de straten te kijken; als je jezelf weerhoudt en je blik neer slaat, zul je merken dat jouw hart sterker en sterker wordt.

Als je het probeert, zul je merken hoe het werkt. Hoe meer je zondigt, hoe zwarter en zwarter jouw hart wordt, totdat het sterft. Na kennis te hebben vernomen van het belang van jouw hart en er vervolgens naar te streven om het te beschermen, door het zuiver en schoon te houden, zul je ontdekken dat het zo gemakkelijk is om jouw blik neer te slaan, met roddelen te stoppen

en in het algemeen jezelf te stoppen met zondigen. Je hart zal dus wit blijven, puur, schoon en gezond.

Alle soorten fitnah zullen aan het hart worden bloot gesteld; hiertoe behoort ook de fitnah van vrouwen. De Boodschapper ﷺ heeft in de Sahiehain gezegd:

“Ik laat geen ergere fitnah voor mannen achter me, dan de fitnah van vrouwen.”

De Boodschapper ﷺ heeft de waarheid gesproken, want dit is een van de grote verleidingen voor onze jeugd vandaag. Hierbij komen nog bezittingen en kinderen, waarover Allaah in soerah At-Taghaaboen 64: 15 zegt:

“Voorwaar, jullie bezittingen en jullie kinderen zijn slechts een beproeving.”

Als wij hen zouden vragen: “Waarom hebben jullie jullie gebeden los gelaten?” zullen zij antwoorden: “Vanwege onze kinderen, onze winkels en andere wereldse zaken.”

Een andere ziekte in het hart is onwetendheid, waarvan het geneesmiddel kennis is van deze grootse religie. Het is in een hadieth overgeleverd:

“Toen de metgezellen eens op reis waren, werd een van hen djunuub (in een staat van seksuele onreinheid) en vroeg de andere metgezel of er een ‘rukhsah’ (excuus) voor hem was om ‘tayyamoem’ (reiniging met aarde, zand of stof) te verrichten, want het was heel koud. Zij zeiden tegen hem dat hij ghusl (volledig bad van hoofd tot en met voeten vanwege grote onreinheid) moest verrichten. Dat deed hij en hij stierf hierdoor.

Toen dit de Boodschapper ﷺ bereikte, zei hij: “Zij doodden hem, moge Allaah hen doden.”
Hasan verklaard door shaikh Al-Albaanie, zie: ‘Sunan Abu Daawuud’, hadieth 336-337, p. 59-60

Hieruit leren we dat vragen aan degenen met kennis een middel is om onwetendheid op te heffen.

Luisteren naar muziek is ook een andere reden waarom harten ziek zijn geworden.

Dit plaatst nifaaq (hypocrisie) in iemands hart zoals iemand water in een kop zal plaatsen.

De genezing

Ten eerste is kennis hebben over de geneesmiddelen voor de genoemde ziekten nodig.

Het eerste daarvan is het hebben van de juiste ‘aqiedah (geloofsleer).

Allaah zegt in soerah At-Taghaaboen 64: 11:

“Degene die in Allaah gelooft; Hij zal diens hart leiden.”

De tweede genezing ligt in het accepteren van de Qur'aan als een bron van leiding van Allaah. Allaah zegt in soerah Al-Israa' 17: 82:

“En Wij zenden (dat) van de Qur'aan neer wat genezing en rahmah is voor de gelovigen.”

En Allaah zegt ook in soerah Yuunus 10: 57:

“O mensen, voorzeker, er is een vermaning van jullie Heer tot jullie gekomen en een genezing voor wat in jullie harten is en leiding en barmhartigheid voor de gelovigen.”

Ten derde zal vast houden aan het pad van de Salaf (vrome voorgangers) het hart van haar ziekten genezen. Als je bijvoorbeeld de weg kwijt was in een straat of op een pad en je voor je een man zou zien waarvan je weet dat hij oprecht en eerlijk is en hij zou tegen je zeggen: “Volg mij”, zou je hem dan niet volgen? Natuurlijk zou je dat doen. Dit is hetzelfde als het volgen van de metgezellen van de Profeet. ﷺ Allaah prijst hen in Zijn Boek door in soerah At-Tawbah 9: 100 te zeggen:

“En de allereerste (moslims) van de muhaadjiroen (emigranten vanuit Makkah) en de Ansaar (bewoners van Madinah die de muhaadjiroen hielpen) en degenen die hen volgden in goede daden: Allaah heeft welbehagen met hen en zij hebben welbehagen met Hem. Hij heeft voor hen Tuinen (in het Paradijs) bereid waar onder door de rivieren stromen, zij zijn daarin eeuwig levenden. Dat is de geweldige overwinning.”

De vierde genezing wordt gevonden in dhikrullaah (het herdenken van Allaah)

De vijfde is het bezoeken van de graven. Dit hebben wij achterwege gelaten, behalve degenen aan wie Allaah Zijn rahmah heeft geschonken. De Boodschapper ﷺ heeft gezegd:

“Ik verbood jullie om de graven te bezoeken, maar bezoek ze nu maar.”

Sahieh Muslim en At-Tirmidhie en Abu Daawuud en An-Nasaa'ie

En in een andere overlevering:

“En bezoek ze maar (de graven), want het zal jullie harten zacht maken!”

Sahieh verklaard door shaikh Al-Albaanie in: ‘Sunan At-Tirmidhie’ 1054

Door deze daad te verrichten zullen onze harten zacht worden en het laat je aan het volgende leven denken. Door degenen te herinneren die je verloren hebt, zoals je moeder, vader, oom, tante en kinderen, zal dit je laten nadenken over de dood.

Overmatig berouw en veel goede daden verrichten geneest de harten van ziekten.

O Allaah, we smeken U om onze harten te zuiveren.

***Ik smEEK Allaah om dit werk tot een van de zaken te laten behoren
die mijn weegschaal zwaarder zullen maken met goede daden
en dat dit werk tot een van mijn 'sadaqaat djaariyah' mag behoren,
wanneer ik straks in mijn graf lig.***

***Ik vraag Allaah om al onze daden zuiver voor Zijn Aangezicht te maken,
overeenkomstig aan Zijn welbehagen, aamien.***

Soebh'aa naka 'Ilaahoemma wa bieh'amdieka,

Ash-hadoe allaa iellaha iellaa ant,

Astaghfieroeka wa atoeboe ielayk.

